

# ORIGINAL USER MANUAL

---

## KIANO WATCH SPORT



Thank you for choosing our product!

To have a comprehensive understanding and using this device, to know all the features and simple operation method, please read this manual first.

The functions on the user manual may be little different with physical, please make the final products as the standard.

The typing errors in this manual and discrepancies will be timely updated with the latest products. If we have updates, this manual will be subject to change without notice. Our company reserves the right of final interpretation.

We invite you to visit our website. [www.kiano.pl](http://www.kiano.pl)

Package: gift box x1, device x1, watch strap x2, user manual x1, warranty card x1, charger x1

## Remark

- ⚠ This product has a built-in rechargeable lithium battery. Safety warnings for battery use: do not disassemble, strike, squeeze or put into fire; if it is severely swollen, do not continue to use it; do not place it in a high temperature environment; do not use the battery after it is immersed in water.
- ⚠ Do not use it when have a hot shower/bath or sauna, the vapors will get into the host, scratch damage of peripheral components. All these are beyond the scope of the warranty.
- ⚠ This product is not a medical device. The health data and suggestions provided are for reference only, not as a basis for diagnosis and treatment.



**Upper crown:** Scroll to zoom in/out the smart menu, or switch the watch faces, tap enter the main menu, double tap to switch the menu style.

**Bottom button:** Long press to turn on/off, then short press to enter background management. The button can customize functions, and if the computer crashes, **long press for 15 seconds to reset.**



## Charging instructions:

Charging instruction: This product adopts a wireless charger that supports mobile phone chargers within 5V and computer USB port. Put the watch on the charging puck and it will automatically charge. A full charge takes about 3 hours.

## Connection

Watch connects to Phone, download the App in the Phone at very first, reference following methods.



Android/IOS Phone: Scan aboveing QR code image by browsers or by any Scanner to Download.

---

After installation, turn on phone Bluetooth and go to App, confirm the notifications and all others permission App asks are enabled, and fill up personal information. Tap “Add device”, search “Kiano Sport” device (turn on the GPS in the smart phone before binding) and tap connect.

## Message settings

In App – Device – Notifications, select the corresponding Apps, turn ON the switch.

## What if I don't get the notice?

1. The watch's notification only synchronous phone notifications from notification center, such as incoming calls, SMS, WhatsApp, WeChat etc., if the phone doesn't receive notifications in notification center, then the watch cannot receive them either, it must set as phone able to receive notifications of the corresponding Apps, turn ON the notification permission in phone setting.

2. If still not receiving any notification after step (1). Reset the watch to factory setting, enter the Bluetooth settings in the phone, and check if it's connected device has "Kiano Sport". If so, please unpair, turn OFF the phone's Bluetooth, then turn it ON again to reconnect.


3. If all above 2 steps cannot solve the notification issue, uninstall the App and download it again. Remember agree all permissions App asks when the installation done and very beginning turn the App on, and then reconnect again.

## Firmware upgrade

As Bluetooth connected, in App, Tap “Device– “Firmware version”– it will remind you if there’s a new version available for update. During the updating, it will show a process bar, wait it until complete. Watch will restart and reconnect the phone App. Do not operate the watch during the update. It takes 3–5 mins.



## Main Features

**Phone connect watch audio:** Enter the status bar on the standby interface, click the Bluetooth  icon to turn it off, and then click to turn it on.

**Phonebook:** After connected to the phone App, you can add 100 frequently used contacts to the watch phonebook from the App.

**Language/Time/Date:** Synchronizing of language/date/time between the mobile phone and the Smart Watch after being connected.

**Standby watch faces:** There are couples of watches faces for options, long press 3 seconds at home screen to switch different watch faces; also allows download new watch faces in the App; it is able to customize your photos as watch face background.

**Sleep monitor:** Sleep monitoring will be automatically activated from 10:00 pm to 8:00 am the next day. You can check the details of sleep quality with the app in the phone.

**Notifications:** Synchronizing and display of app notifications such as Facebook, WhatsApp, SMS, Email etc., between the mobile phone and the Smart Watch. Up to 8 notifications can be displayed on the watch. Please adjust the settings in the MActive Pro app and allow notifications to be displayed (app permissions). It is able to decline incoming calls via watch.

**Stopwatch Function:** Press the start and pause, again press for stop.

**Activity info:** Showing the workout and health data including Steps, Distance, Calorie's consumption. This data will be saved until midnight (12:00 am) every day and then reset to 0 values for coming day. You can look up previous data in History.

**Exercise:** Select a sport mode to record your workout. Enter to start the activity, slide right to pause the workout, tap to end the workout. It records the duration, calories, heart rate etc.

**Heart Rate Monitoring Function:** When this function is activated, the heart rate is being measured by the device scanning the surface capillary of the skin with green optical diodes. Please allow for about 2 seconds to start measuring and recording. Slide to other menus to stop measuring. Please refer to information about average heart rate, heart rate while exercising for your age group and gender online and/or ask your medical practitioner for advice.

[Please note: The device is not a medical device. Any values shown are for reference only.]

**Remote Control (Music):** Allows to activate and control music playback on the phone via the Smart Watch (a music playback app should be installed on the phone).

**About:** Check model number, Bluetooth address, version number.

**Reset:** Tap to reset all data (factory mode).

**Alarm Function:** You can set several alarm times via the MActive Pro app on the phone.

**Sedentary, drink reminder:** Via the App set a time for exercise and/or a reminder to drink.

**Find Phone Function:** As the device and phone are connected, the Find Phone Function can support locating your mobile phone. Tap “Find Phone” and locate your phone via the ringtone/sound coming from your phone.

**Wrist Wakeup:** You can “wake up” the watch with wrist movement. Please set this function with the app. Please note that this might increase power consumption.

## Complaints procedure

Complaints should be reported on the website of the RG Media Authorized Service at:

<https://www.rgmedia.pl/zglos-naprawe/>

| Producer  | Technical Service  |
|---|--|
| <p>Barel Poland Sp. z o.o.<br/>ul. Kalwaryjska 69<br/>30-504 Kraków<br/>NIP: 679-306-98-91<br/>Tel.: +48 12 889 99 35<br/>e-mail: kontakt@barelpoland.com</p> | <p>RG Media<br/>ul. Kolejowa 132<br/>28-500 Kazimierza Wielka<br/>Tel.: 41 306 74 75<br/>e-mail: serwis@rgmedia.pl<br/><a href="https://www.rgmedia.pl/">https://www.rgmedia.pl/</a></p> |



Proper disposal of the product (waste electrical and electronic equipment)

The marking on the product or in the texts relating to it indicates that it should not be disposed of with other household waste at the end of its useful life. To avoid possible harm to the environment and human health from uncontrolled waste disposal, please separate this product from other types of waste and

recycle it responsibly to promote the reuse of material resources as a permanent practice. Household users can obtain information on where and how they can safely recycle this product from the retailer where they purchased the product or from their local government authorities. Business users should contact their supplier and check the terms of the purchase agreement. This product should not be disposed of with other commercial waste.



Made in China

# ORYGINALNA INSTRUKCJA OBSŁUGI

---

## KIANO WATCH SPORT



Dziękujemy za wybranie naszego produktu!

Aby w pełni zrozumieć i korzystać z tego urządzenia, poznać wszystkie funkcje i metodę obsługi, najpierw przeczytaj niniejszą instrukcję.

Funkcje zawarte w instrukcji obsługi mogą być w małym zakresie inne niż w rzeczywistości, dlatego potraktuj produkt końcowy jako standard. Ewentualne błędy w tej instrukcji i rozbieżności mogą zostać zaktualizowane z najnowszym produktem. Niniejsza instrukcja może ulec zmianie w przypadku aktualizacji bez wcześniejszego powiadomienia. Nasza firma zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji.

Zapraszamy do odwiedzenia naszej strony internetowej  
[www.kiano.pl](http://www.kiano.pl)

Opakowanie zawiera: Pudełko x1, Urządzenie x1, Pasek do zegarka x2, Instrukcja obsługi x1, Gwarancja x1, Kabel ładujący USB x1



## Uwagat

- ⚠ Ten produkt ma wbudowany akumulator litowy. Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa użytkowania baterii: nie demontuj, nie uderzaj, nie ściskaj ani nie wrzucaj do ognia; jeśli jest mocno spuchnięty, nie używaj dalej; nie umieszczaj w środowisku o wysokiej temperaturze; Nie używaj baterii po zanurzeniu jej w wodzie.
- ⚠ Nie używaj podczas gorącego prysznica/wanny lub sauny, para dostanie się do wnętrza, powodując uszkodzenia elementów urządzenia. Wszystkie takie uszkodzenia są poza zakresem gwarancji.
- ⚠ Ten produkt nie jest wyrobem medycznym. Podane dane zdrowotne i sugestie służą wyłącznie jako odniesienie, a nie jako podstawa diagnozy i leczenia.



Górna korona

Dolny przycisk

**Górna korona:** Przewiń, aby powiększyć/pomniejszyć menu lub zmienić tarczę zegarka, dotknij, aby otworzyć główne menu, dwukrotnie stuknij, aby zmienić styl menu.

**Dolny przycisk:** Długie naciśnięcie, aby włączyć/wyłączyć, a następnie krótkie naciśnięcie, aby przejść do zarządzania działaniami w tle. Przycisk można dostosować do funkcji, a jeśli urządzenie się zawiesi, **naciśnij go długo przez 15 sekund, aby zresetować.**



## Instrukcja ładowania:

Ten produkt wykorzystuje ładowarkę bezprzewodową, która obsługuje ładowarki do telefonów komórkowych w zakresie 5 V i portu USB komputera. Umieść zegarek na krążku ładującym, a naładuje się automatycznie. Pełne ładowanie trwa około 3 godzin.

## Połączenie

Aby połączyć zegarek z telefonem, ściągnij aplikację MActive Pro na telefon:



Telefon z systemem Android / IOS: Zeskanuj powyższy kod QR z instrukcji korzystając z przeglądarki lub skanera w telefonie, aby pobrać aplikację.

---

Po instalacji włącz Bluetooth w telefonie i przejdź do aplikacji, potwierdź, że powiadomienia i wszystkie inne prośby o pozwolenie są włączone, a następnie uzupełnij dane osobowe. Kliknij „Dodaj urządzenie”, wyszukaj urządzenie „Kiano Sport” (przed powiązaniem włącz GPS w smartfonie) i kliknij połącz.

## Ustawienia wiadomości

W aplikacji — Urządzenie — Powiadomienia wybierz odpowiednią Aplikację, włącz przełącznik.

## Co jeżeli nie dostaję powiadomień?

1. Powiadomienia zegarka synchronizują się tylko z powiadomieniami telefonu z centrum powiadomień, takimi jak połączenia przychodzące, SMS, WhatsApp, WeChat itp. Jeśli telefon nie odbiera powiadomień w centrum powiadomień (lub są one domyślnie ukryte), zegarek również nie będzie ich odbierał. Telefon musi być ustawiony tak, aby odbierał powiadomienia z odpowiednich aplikacji, należy włączyć uprawnienia powiadomień w ustawieniach telefonu.

2. Jeśli po kroku (1) nadal nie otrzymujesz żadnego powiadomienia, zresetuj zegarek do ustawień fabrycznych, wejdź w ustawienia Bluetooth w telefonie i sprawdź, czy podłączone urządzenie ma "Kiano Sport". Jeśli tak, rozłącz


parowanie, wyłącz Bluetooth telefonu, a następnie włącz go ponownie, aby ponownie się połączyć.

3. Jeśli wszystkie powyższe 2 kroki nie rozwiążą problemu z powiadomieniem, odinstaluj aplikację i pobierz ją ponownie. Pamiętaj, aby zgodzić się na wszystkie uprawnienia, o które prosi aplikacja po zakończeniu instalacji i na samym początku, włącz aplikację, a następnie połącz się ponownie.

## Aktualizacja oprogramowania

Po podłączeniu Bluetooth, w aplikacji dotknij "Urządzenie – Wersja oprogramowania" – przypomni Ci, czy dostępna jest nowa wersja do aktualizacji. Podczas aktualizacji wyświetli się pasek procesu, poczekaj na zakończenie. Zegarek uruchomi się ponownie i ponownie połączy aplikację telefonu. Nie używaj zegarka podczas aktualizacji. Zajmuje to 3–5 minut.

## Główne cechy

Połączenie z telefonem — odtwarzanie dźwięku: Przejdź do paska stanu w interfejsie gotowości, kliknij ikonę Bluetooth , aby ją wyłączyć, a następnie kliknij, aby włączyć.

Książka telefoniczna: Po połączeniu z aplikacją telefonu możesz dodać 100 często używanych kontaktów do książki telefonicznej zegarka z aplikacji.

Język/godzina/data: Synchronizacja języka/daty/godziny między telefonem komórkowym a smartwatchem po podłączeniu.

Tarcze zegarka w trybie gotowości: Dostępnych jest kilka tarcz zegarka. Naciśnij i przytrzymaj przez 3 sekundy na ekranie głównym, aby przełączać różne tarcze zegarka; umożliwia także pobieranie nowych tarcz zegarków w aplikacji; jest w stanie dostosować Twoje zdjęcia jako tło tarczy zegarka.

**Monitor snu:** Monitorowanie snu zostanie automatycznie włączone od 22:00 do 8:00 następnego dnia. Szczegóły dotyczące jakości snu możesz sprawdzić za pomocą aplikacji w telefonie.

**Powiadomienia:** Synchronizacja i wyświetlanie powiadomień aplikacji, takich jak Facebook, WhatsApp, SMS, e-mail itp., między telefonem komórkowym a inteligentnym zegarkiem. Na zegarku można wyświetlić do 8 powiadomień. Dostosuj ustawienia w aplikacji MActive Pro i zezwól na wyświetlanie powiadomień (uprawnienia aplikacji). Jest w stanie odrzucać połączenia przychodzące za pośrednictwem zegarka.

**Funkcja stopera:** naciśnij start i pauzę, ponownie naciśnij, aby zatrzymać.



Informacje o aktywności: Wyświetlanie danych dotyczących treningu i zdrowia, w tym kroków, dystansu, zużycia kalorii. Dane te będą zapisywane codziennie do północy (godziny 12:00), a następnie zresetowane do wartości 0 na nadchodzący dzień. Poprzednie dane można sprawdzić w sekcji Historia.

Ćwiczenia: Wybierz tryb sportowy, aby zarejestrować trening. Enter, aby rozpocząć aktywność, przesun w prawo, aby wstrzymać trening, dotknij, aby zakończyć trening. Rejestruje czas trwania, kalorie, tętno itp.

Funkcja monitorowania tętna: Gdy ta funkcja jest aktywna, tętno jest mierzone przez urządzenie skanujące powierzchniowe naczynia włosowate skóry za pomocą zielonych diod optycznych. Odczekaj około 2 sekundy, aby rozpocząć pomiar i rejestrację. Przejdź do innego menu, aby zatrzymać pomiar. Informacje na temat średniego tętna i tętna podczas ćwiczeń dla Twojej grupy wiekowej i płci można znaleźć w Internecie i/lub poprosić o poradę swojego lekarza.

[Uwaga: urządzenie nie jest wyrobem medycznym. Wszelkie wartości pokazane mają wyłącznie charakter informacyjny.]

Pilot zdalnego sterowania (muzyka): Umożliwia aktywację i sterowanie odtwarzaniem muzyki w telefonie za pomocą inteligentnego zegarka (w telefonie powinna być zainstalowana aplikacja do odtwarzania muzyki).

Informacje: Sprawdź numer modelu, adres Bluetooth, numer wersji.

Reset: Dotknij, aby zresetować wszystkie dane (tryb fabryczny).

Funkcja alarmu: Możesz ustawić kilka czasów alarmu za pomocą aplikacji MActive Pro w telefonie.

Siedzący tryb życia, przypomnienie o picciu: Za pomocą aplikacji ustaw czas na ćwiczenia i/lub przypomnienie o picciu.

Funkcja wyszukiwania telefonu: Gdy urządzenie i telefon są połączone, funkcja Znajdź telefon może obsługiwać lokalizowanie telefonu komórkowego. Stuknij "Znajdź telefon" i zlokalizuj swój telefon za pomocą dzwonka/dźwięku dochodzącego z telefonu.

Wybudzanie nadgarstkiem: Możesz "obudzić" zegarek ruchem nadgarstka. Ustaw tę funkcję w aplikacji. Należy pamiętać, że może to zwiększyć zużycie energii.

## Procedura reklamacyjna

Reklamacje należy zgłaszać na stronie internetowej Autoryzowanego Serwisu RG Media pod adresem:  
<https://www.rgmedia.pl/zglos-naprawe/>

| Producent   | Serwis techniczny  |
|---|--|
| <p>Barel Poland Sp. z o.o.<br/>ul. Kalwaryjska 69<br/>30-504 Kraków<br/>NIP: 679-306-98-91<br/>Tel.: +48 12 889 99 35<br/>e-mail: kontakt@barelpoland.com</p> | <p>RG Media<br/>ul. Kolejowa 132<br/>28-500 Kazimierza Wielka<br/>Tel.: 41 306 74 75<br/>e-mail: serwis@rgmedia.pl<br/><a href="https://www.rgmedia.pl/">https://www.rgmedia.pl/</a></p> |



Prawidłowe usuwanie produktu (zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny)

Oznaczenie umieszczone na produkcie lub w odnoszących się do niego tekstach wskazuje, że po upływie okresu użytkowania nie należy usuwać go z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych. Aby uniknąć szkodliwego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi wskutek niekontrolowanego usuwania odpadów,

prosimy o oddzielenie produktu od innego typu odpadów oraz odpowiedzialny recykling w celu promowania ponownego użycia zasobów materialnych jako stałej praktyki. Informacje na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska recyklingu tego produktu użytkownicy w gospodarstwach domowych mogą uzyskać w punkcie sprzedaży detalicznej, w którym dokonali zakupu produktu, lub u organów władz lokalnych. Użytkownicy w firmach powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy zakupu. Produktu nie należy usuwać razem z innymi odpadami komercyjnymi.



Wyprodukowano w Chinach

